

# Dolomiti escursioni e magie d'alta quota

*Le Dolomiti, il gruppo montuoso che più di ogni altro ha affascinato alpinisti, geologi e scrittori, considerate fra le vette più suggestive del pianeta. Pinnacoli, canyon e vallate risultato di attività erosiva, tettonica e glaciazioni. Itinerari di difficoltà variabile nel Cadore e nei magnifici distretti ladini e ampezzani.*

*Lagazuoi e Tofane, trincee della Grande Guerra, Pale di S. Martino, Tre Cime di Lavaredo, Pelmo, Civetta e Ghiacciaio della Marmolada. Alloggio in garni, per una vacanza di serenità e sensazioni forti!*

**DATA:** dal 18 al 24 giugno 2012

**DIFFICOLTA':**



**CLIMA:** condizioni climatiche ideali per il trekking, previsti tra 7 e 15°C

**ALLOGGIO:** comodo e piacevole Garni

**SAPORI:** canederli alla cortinese in brodo, ravioli ripieni di verdure (casunziei), polenta con capriolo e cervo, funghi di bosco, speck affumicato, strudel sudtirolese, torta Sacher, dolci tipici ai frutti di bosco

SEGUICI SU:



flickr

## ITINERARIO 7 GIORNI/6NOTTI

### 1°giorno

ritrovo in prima mattinata e partenza per le Dolomiti. Pomeriggio alle Pale di San Martino fino a Passo Rolle passando per la Baita Segantini e il "Cimon de la Pala" (lunghezza 7 km, tempo 3 h). Tramonto indimenticabile all'Enrosadira". Sistemazione in Garni, cena e pernottamento.

### 2° giorno

Prima colazione. Escursione al Passo Giau: verso il Rifugio Nuvolau e le Cinque Torri, con visita a bunker di roccia scavati durante la Grande Guerra tra pinnacoli verticali (lunghezza 10 km, tempo 5 h). Dopocena visita al grazioso paese di Selva di Cadore. Cena e pernottamento.

### 3° giorno

Prima colazione. Escursione alle pendici del M.te Pelmo all'interno di boschi di pecci e rododendri con breve digressione per osservare le impronte dei dinosauri (lunghezza 5 km, tempo 3 h). Pomeriggio libero, possibilità di visita al Museo geopaleoantropologico di Selva di Cadore che contiene il celebre Uomo di Mondeval, ritrovamento preistorico di 7000 anni fa. Cena e pernottamento

### 4° giorno

giro delle Tre Cime di Lavaredo (lunghezza 10 km, tempo 4 h). Uno dei simboli del distretto dolomitico, nel Parco Naturale Dolomiti di Sesto. Qui proveremo sensazioni da alpinisti dal Rifugio Locatelli. Cena a Cortina d'Ampezzo. Cena e pernottamento.

### 5° giorno

verso il Monte Civetta itinerario lungo l'immenso "Paretone Ovest": dal Lago Coldai al Rifugio Tissi (lunghezza 14 km, tempo 6 h). Dopocena visita al paese di Alleghe e piacevole passeggiata sul lungolago. Cena e pernottamento.

### 6° giorno

Mattinata libera. Nel pomeriggio escursione dal Passo Falzarego al Lagazuoi (lunghezza 7 km, tempo 3 h), spettacolare terrazza panoramica sulle Dolomiti. Vista sulle Tofane. Cena e pernottamento.

### 7° giorno

ai "Serrai di Sottoguda", curiosa gola tra cascatelle, rocce aggettanti e felci rupicole (lunghezza 3 km, tempo 1 h). Chiusura sulla Marmolada, regina delle Dolomiti: da Pian dei Fiacconi (2700 m) verso il ghiacciaio in regresso (lunghezza 3 km, tempo 1 h). Nel pomeriggio ritorno a Pesaro.

**QUOTA: € 498,00**

La quota comprende: sistemazione in Garni per 7 notti a Selva di Cadore; trattamento di mezza pensione; Guida naturalistica escursionistica; assicurazione medico bagaglio

La quota non comprende: quota di iscrizione € 30,00; viaggio con mezzi propri; assicurazioni contro annullamento facoltativa pari al 4,5% dell'importo del viaggio; pasti e tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

N.b. Il viaggio è garantito con un minimo di 8 partecipanti paganti

Il programma potrà subire variazioni per ragioni operative: saranno comunque mantenuti il numero, il contenuto e la qualità delle visite ed escursioni.

La tariffa volo è calcolata in classe di prenotazione dedicata con posti limitati (in caso di mancata disponibilità verrà richiesto un supplemento per classi di prenotazioni superiori)

